

## 真野 稔子

t o s h i k o m a n o

### プロフィール

- 管理栄養士
- 調理師
- 料理研究家
- マクロビオティック  
インストラクター
- モデル



### 経歴

料理好きが高じて、調理師免許を取得。食は健康の基本であり、そして美の基本であるという考えから、お腹の中からキレイを作ろうというコンセプトに基づき、シンプルでナチュラルな食生活を提案していこうと活動中。

- ラジオ
  - ・ラジオ関西「こんにちよ～ 原田伸郎です」
  - ・滋賀放送「アクトであつこ」
- フリーペーパー
  - ・P+natts
- メニュー開発
  - ・和カフェ「KANMIDOU MU」 ・イートアンド株式会社「五好」
  - ・カフェ「ni-yon」
- ブログ <Food note ～美人ごはん～>  
<http://profile.ameba.jp/tocoart/>